

*Geht es Ihnen auch oft so...*



...man freut sich aufs Wochenende, auf die Erholung und am Sonntagabend fragt man sich, wo die Zeit und die Erholung geblieben ist.

Wir sehnen uns in dieser hektischen Welt nach Ruhe, Entspannung und einen Ort der Erholung. Warum nicht die persönliche Wohlfühloase im eigenen Garten schaffen und so regelmäßig eine Auszeit vom Alltag nehmen.

Der erste Schritt ist, einen einladenden Sitzbereich zu schaffen. Ob eine Lounge-Ecke mit bequemen Gartenmöbeln, eine Hängematte oder eine schlichte Bank. Wichtig ist, den Garten in Räume aufzuteilen.

Alles akkurat am Rand und ohne Bezug zur Gartenmitte, vermittelt weder Gemütlichkeit noch Geborgenheit. Wir kommen oft in Gärten, denen genau das fehlt.

**Besuchen Sie uns und unsere kleinen Oasen und genießen Sie eine Auszeit mit Inspiration für Ihren Garten.**

*Welche weiteren Schritte zum Wohlfühlgarten bzw. Wellnessgarten gehören, werde ich im nächsten Gartenblatt vorstellen.*



► Bitte vorher anmelden, damit wir uns Zeit für Sie nehmen können.

**Zum Schluss noch was zum Nachdenken...**

## Nachhaltige Rasenflächen

Trockene heiße Sommer, heißt, Stress für alle Rasengräser. Wer nicht wässert, hat statt des einst grünen Rasens eine braune staubige Fläche, die dazu noch sehr unansehnlich ist.

Wenn dann der Regen, nach der Dürreperiode einsetzt, kommen Rasengräser nur noch sehr spärlich, bzw. viele Gräser sind ganz ausgefallen. Es zeigt sich seit Jahren, dass Flächen, die mit Kräutern durchsetzt sind, wesentlich stabiler und länger grün bleiben als Flächen mit reinen Rasengräsern.

Unsere Beobachtungen wurden auf den letzten Landespflegetagen in Veitshöchheim bestätigt. Es gibt Rasenmischungen, die stabiler sind und länger grün bleiben bzw. wieder schneller grün werden. Die neuen Rasenmischungen werden sich sicherlich dem Bedarf anpassen. Die einleitenden Worte des Vortrags „Bringen Sie Ihre Kunden weg vom englischen Rasen, hin zum Kräuterrasen /-wiese“ waren einprägend. Daher geben wir diesen Anstoß gerne weiter: Denken Sie doch mal über eine gepflegte Kräuterwiese nach, die einen Rasencharakter hat.



*Pflegeleicht und bunt: Kräuterrasen/Kräuterwiese*

Besuchen Sie uns auch auf:

**edelhäuser**  
Gartengestaltung | Landschaftsbau



Schloßstraße 43  
91484 Sugenheim  
Tel. 09165 / 1270  
Fax 09165 / 13 08  
[www.edelhaeuser-gartengestaltung.de](http://www.edelhaeuser-gartengestaltung.de)



Impressum: Herausgeber: Fa. Edelhäuser, Sugenheim | Redaktion/Text: Daniela Edelhäuser | Layout/Druck: ideenwerk Werbung + Druck GmbH Bad Windsheim  
Fotos: Daniela und Ralf Edelhäuser, Adobestock, Pixabay. Die Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

Beratung | Planung | Neuanlage | Überarbeitung | Pflege | Informationen für Kunden und Freunde | Nr. 36

edelhäuser

Gartengestaltung  
Landschaftsbau

Schloßstraße 43  
91484 Sugenheim

Tel. 09165 / 1270  
[www.edelhaeuser-gartengestaltung.de](http://www.edelhaeuser-gartengestaltung.de)

## Frühjahrsmarkt in Sugenheim am 18. Mai 2025



*Eine Auswahl an Azaleen finden Sie nicht nur auf unserem Betriebshof, sondern auch am Frühjahrsmarkt an unserem Marktstand.*



Was machen wir 2025, diese Frage haben wir uns lange gestellt. **Wir werden am Sugenheimer Frühjahrsmarkt unseren Betriebshof und unsere Gärten öffnen.**

Zugleich werden wir auf dem Markt mit einem kleinen Stand vertreten sein. Wer uns am Stand besucht, erhält einen Gutschein für ein Getränk.

Am Betriebshof wird es Gartenhotdogs, verschiedene Getränke sowie Kaffee und frische Waffeln geben, solange der Vorrat reicht.

Um 14.00 Uhr und um 16.00 Uhr wird wieder Kasperletheater gespielt. Das Kasperletheater war an der Gartennacht nicht nur ein Spaß für unsere jüngsten Besucher, auch ich habe mich köstlich amüsiert.

**Save the Date: 18. Mai 2025**



Wahrscheinlich, wenn das Wetter mitspielt, werden unsere Rhododendren an diesem Tag in voller Blüte stehen.

**Ein Highlight, auf das ich mich jedes Jahr freue.**





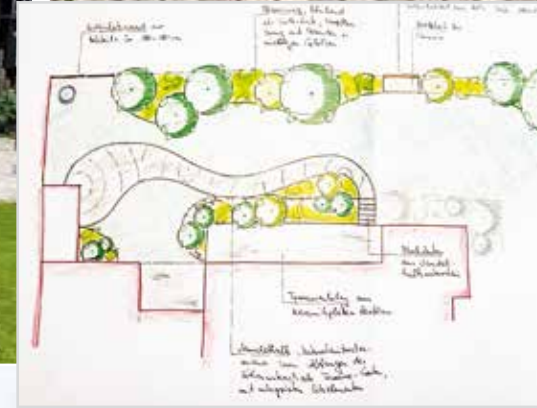
## Gartenlust 2025

„Erst sehen, was  
sich machen lässt,  
dann machen wir,  
was sich sehen lässt.“



*Umbau/Veränderung ist hier das Thema des Gartens, den ich Ihnen vorstellen möchte:*

Die Terrasse bekam einen neuen Belag, eine neue Treppe, die in den Garten führt, sowie einen Weg und einen neuen Sitzplatz. Der Sitzplatz ist so angelegt, dass eine Erweiterung in diesem Bereich mit einer Wellnesscke zu einem späteren Zeitpunkt ergänzt werden kann. Die bestehende Pflanzung wurde durch Pflegeschnitt verjüngt und ergänzt. Ebenso kam ein Sitzplatz direkt unter Bäumen, mit der Möglichkeit Homeoffice im Garten zu machen, dazu. Ein Hochbeet für Salat, Zucchini, Radieschen und und und...



## Arzneipflanze des Jahres: *Gemeine Schafgarbe* Achillea millefolium



An Wiesensäumen, Äckern, Wegrändern oder auf Brachland ist sie anzutreffen: Die Schafgarbe. Mit ihrem fein gefiederten Laub und mit den weißen oder rötlichen doldenähnlichen Blüten von Juni bis in den Oktober ist sie leicht erkennbar. Sie liebt volle Sonne und eher trockene Lagen. Die Schafgarbe besitzt anregende, beruhigende und krampflösende Eigenschaften. Sie hilft Blutungen zu stillen, daher unterstützt sie den Menstruationszyklus. Sie wird auch gerne bei Verdauungsbeschwerden, Krampfadern oder zur Linderung bei Heuschnupfen verwendet. Frische Triebe und Blätter können in Salaten verwendet werden. Jedoch ist die getrocknete Pflanze als Tee besser geeignet.

*Achtung: bei einer bekannten Allergie gegenüber Korbblütlern sollte die Pflanze nicht verwendet werden.*

## Vogel des Jahres 2025 *Hausrotschwanz*

Ein Frühaufsteher, der gerne die Nähe des Menschen sucht. Er stellt keine großen Ansprüche an seine Brutgebiete, er bevorzugt jedoch Mauernischen, die trocken und warm sind.



Wir können dem Hausrotschwanz helfen, indem wir Mauerlöcher oder Schlupfwinkel in unseren Schuppen offenlassen. Er liebt Insekten wie z.B. Spinnen, Raupen, Käfer, Fliegen, Mücken und andere kleine wirbellose Tiere.

Ein kostenloser Gartenhelfer der uns so manch lästigen Schädling aus dem Garten entfernt.

*Frühaufsteher: Der Gesang des Hausrotschwanzes beginnt ca. 70 Min. vor Sonnenaufgang*

## Staupe des Jahres 2025 *Kaukasus-Vergissmeinnicht* Brunnera macrophylla

Eine bodendeckende Blattschmuckstaupe, die halbschattige bis schattige Standorte, die leicht feucht und humusreich sind, liebt. Sie ist langlebig und bildet große, herzförmige Blätter aus, die eine leicht raue Textur haben. Es gibt sie in verschiedenen Sorten.

Ich pflanze gerne die Sorten mit den silbrig-weiß geäderten Blättern. Diese Sorten fallen nicht nur zur Blüte auf, sondern sehen ganzjährig sehr gut aus. Die Blütenfarbe ist je nach Sorte blau oder weiß.



Das Kaukasus-Vergissmeinnicht bringt an schattigen Standorten Lichtreflexe ins Beet.

